

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению Педагогическим  
советом МБДОУ № 22  
«Сказка» г. Сальска  
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
«Сказка» г. Сальска  
Т.В. Кузенкова  
приказ № 26 от 29.08.25



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 22 «Сказка» г. Сальска

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ № 22 «Сказка» г. Сальска является локальным нормативным актом МБДОУ, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка и организации образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устав МБДОУ № 22 «Сказка» г. Сальска;
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 22 «Сказка» г. Сальска;

на основе программ и методических пособий:

- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой-М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.
- «Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста», И. Каплунова, И. Новоскольцева.- СПб, 2017 г.
- Программа дошкольного образования «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Авдеева М.А., Князева О.Л., Стеркина Р.Б., - М.: АСТЛТД, 1998 г.
- Программа «Физическая культура дошкольникам». Л.Д. Глазырина, - М. «Владос», 1999 г.
- Примерная адаптированная основная образовательная программа для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи / Нищева Н.В СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2016 г.
- Комплексно-тематическое планирование коррекционной и образовательной деятельности в группе комбинированной направленности ДОО для детей с тяжелыми нарушениями речи (с 4 до 5 лет) СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2016 г.
- Парциальная программа. Обучение грамоте для детей дошкольного возраста О.С.Гомзяк «Говорим правильно 5-6, 6-7 лет.
- Мой букварь. Н.С. Жукова Развитие фонематических процессов и навыков звукового анализа и синтеза у старших дошкольников.

- Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников 3-7 лет «Цветик-Семицветик» под ред. Н.Ю. Куражевой.-СПб.: Речь, 2016 г.
- г.
- Комплексная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет, Н. В. Нищева, Санкт-Петербург, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2019

В учебный план включены пять образовательных областей, которые позволяют обеспечить социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, познавательное, речевое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ(СанПиН 2.4.3648-20):

Длительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 до 3 лет не превышает 10 минут и может осуществляться в первую и во вторую половину дня.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 1 до 3 лет – 10 мин. (по подгруппам),
- от 3 до 4-х лет - 15 мин.,
- от 4-х до 5-ти лет - 20 мин.,
- от 5 до 6-ти лет - 25 мин.,
- от 6-ти до 7-ми лет - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе.

Содержание		Возрастные группы			
		1-3 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
Количество возрастных групп в каждой параллели		1	1	1	1
Направленность групп	Общеразвивающие группы	1	1	-	-
	Комбинированные	-	-	1	1

### Учебный план

Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Количество/длительность организованной образовательной деятельности			
		Группа 1-3 года	Группа 3-4 лет	Группа 4-5 лет	Группа 6-7 лет
Познавательное развитие	1. Ознакомление с окружающим миром	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	1/30 мин
	2. Математические представления(сенсорика)	1/10 мин 1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/60 мин
	3. Конструирование	- (обогащенная игра)	1/15 мин	1/20 мин	1/30 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/60 мин
Художественно-эстетическое развитие	1.Рисование	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	1/30 мин
	2.Лепка	0,5/10 мин	0,5/15 мин	0,5/20 мин	0,5/30 мин
	3.Музыкальное	2/20 мин	2/30 мин	2/40 мин	2/60 мин
	4.Аппликация	0,5/10 мин	0,5/15 мин	0,5/20	0,5/30 мин
Физическое развитие	Физическая культура	2/20 мин	3/30 мин	3/60 мин	3/1ч.30 мин
Итого в неделю		10/1 ч.40мин.	11/2ч.45мин	11/3 ч.40мин	13/6ч.30 мин



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626863

Владелец Кузенкова Татьяна Владимировна

Действителен с 16.03.2026 по 16.03.2027